

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 Г.ЛИПЕЦКА**

**Проект
«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО
ЗАНЯТИЯ»**

2022 год





Тема проекта: «Совершенствование процесса проведения физкультурного занятия»

СОГЛАСОВАНО

Председатель департамента образования
администрации г. Липецка

С.В. Бедрова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ № 32 г. Липецка

Н.В. Стрельникова



Название проекта: «Совершенствования процесса проведения физкультурного занятия»

1. Вовлеченные лица и рамки проекта

1. Заказчик проекта: заведующая Н.В. Стрельникова.
2. Владелец процесса: инструктор по ФК Горожанкина З.В.
3. Название процесса: проведение физкультурного занятия.
4. Границы процесса: от начала до окончания учебного занятия по физическому развитию.
5. Руководитель проекта: заместитель заведующей Калинина Ю.И.
6. Команда проекта: инструкторы по ФК Шкуренко О.В., Горожанкина З.В., Солодова Т.А.

2. Обоснование выбора

Проблемы:

- низкий процент общей и моторной плотности физкультурного занятия;
- затраты времени на расстановку детей и раздачу спортивного инвентаря на занятии;
- дополнительные затраты времени на указания воспитанникам во время занятия.

3. Цели и плановый эффект

Наименование цели	Текущий показатель	Целевой показатель
Максимальное увеличение качества образовательного процесса по физическому развитию детей за счет повышения общей и моторной плотности физкультурного занятия и сокращения времени простоя внутри ВПП:		
- общая плотность	80%	90%
- моторная плотность	75%	85%
Сокращение простоев при проведении занятия за счет снижения устных указаний воспитанникам	810 сек	480 сек

Эффект: увеличение времени физкультурного занятия, потраченного непосредственно на двигательную активность детей

4. Ключевые события проекта

1. Старт проекта. Изучение материалов по внедрению бережливых технологий. 01.03.2022 – 14.03.2022
2. Разработка паспорта проекта: 15.03.2022 -31.03.2022
3. Анализ текущей ситуации. Картирование процесса: до 22.04.2022
4. Выявление коренных причин проблем, формирование предложений по их решению: до 29.04.2022
5. Разработка карты идеального и целевого состояния процесса: до 16.05.2022
6. Разработка плана мероприятий по достижению целевых показателей до 31.05.2022
7. Организация образовательной деятельности с учетом плана мероприятий: 01.06.2022 – 31.08.2022
8. Контроль и стандартизация результатов: до 31.08.2022
9. Закрытие проекта: 31.08.2022
10. Мониторинг стабильности результатов: 31.08.2022-30.09.2022

Карта текущего состояния процесса



ВПП=810 сек

ОБЩАЯ ПЛОТНОСТЬ=80 %

МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ=75%

ВПП цель=480 сек

ОБЩАЯ ПЛОТНОСТЬ
цель=90%

МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ цель=
85%



Излишние передвижения инструктора по ФК



Временные затраты на раздачу спортивного инвентаря



Временные затраты на длительные устные инструкции воспитанникам



Временные потери при выполнении задания воспитанниками



Анализ проблем

Проблема	Причина	Способ решения	Экономия времени	Степень влияния
Излишние передвижения инструктора по ФК	Неоптимальное использование пространства зала	Организация удобного и безопасного размещения спортивного инвентаря	115 сек	10%
Временные затраты на раздачу спортивного инвентаря	Нерациональное хранение спортивного инвентаря	Организация пространства зала по системе 5С. Стандартизация размещения спортивного инвентаря. Визуализация мест расстановки детей и размещения спортивного инвентаря	85 сек	20%
Временные затраты на длительные устные инструкции воспитанникам	Отсутствие понимания воспитанниками задачи	Визуализация (разметка, указатели, цветовое кодирование)	80 сек	20%
Временные потери при выполнении задания воспитанниками	Отсутствие понимания воспитанниками логики передвижения	Визуализация (разметка, указатели, цветовое кодирование)	50 сек	50%

Пирамида проблем



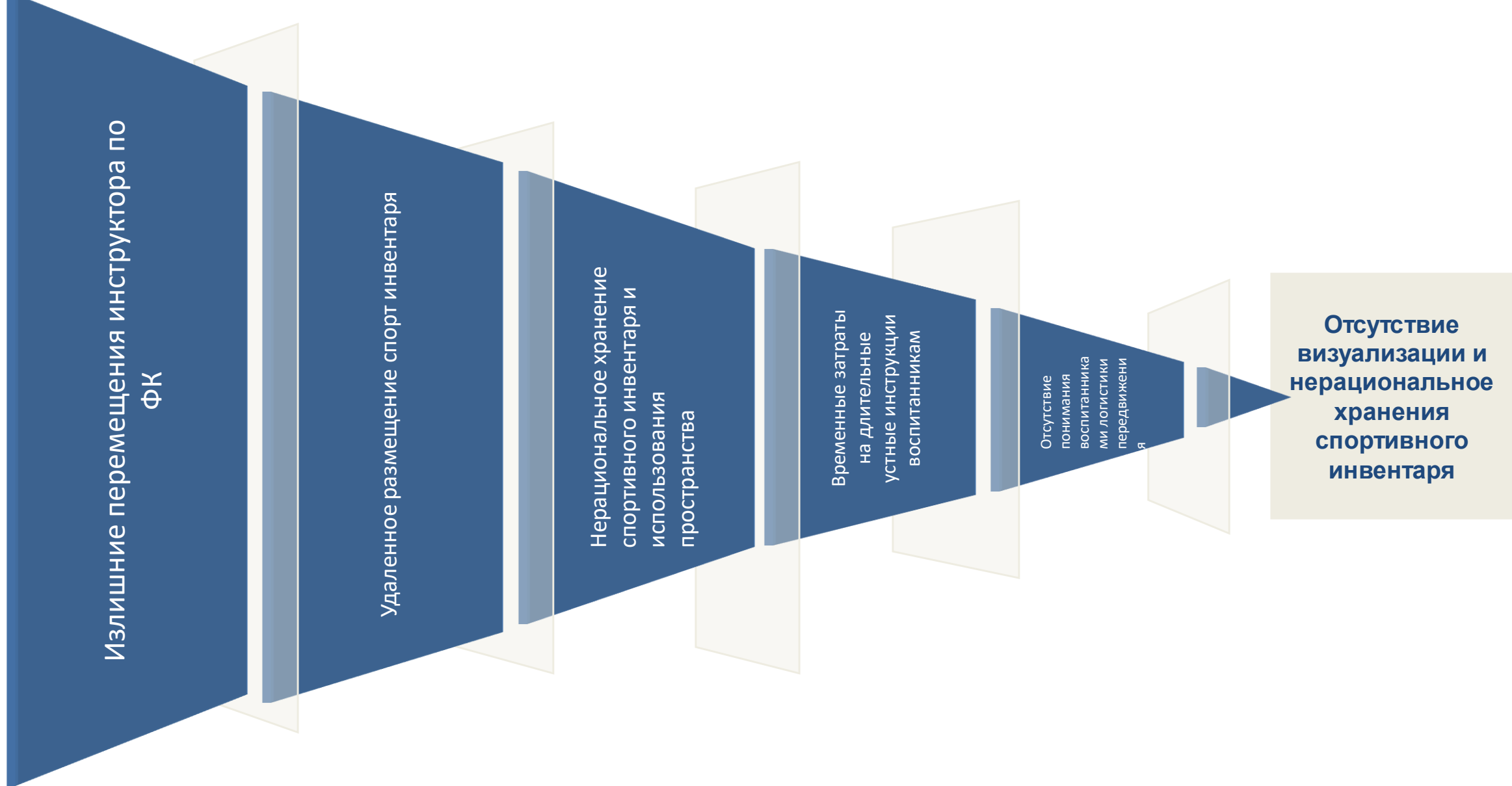
Федеральный уровень – не выявлены

Муниципальный уровень – не выявлены

Уровень ДОУ:

- необоснованные движения при подготовке и уборке спортивного инвентаря инструктором по ФК;
- временные затраты на расстановку воспитанников и раздачу спортивного инвентаря на занятия по ФК;
- дополнительные затраты времени на длительные устные инструкции воспитанникам ДОУ во время занятия по ФК.

**Невысокая общая и моторная
плотность физкультурного
занятия**



«5 ПОЧЕМУ?»





Карта идеального состояния процесса

ВПП цель (идеал) = 400 сек

ОБЩАЯ ПЛОТНОСТЬ
цель (идеал) = 97%

МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ
Цель (идеал) = 98%

**инструктор по
ФК**

инструктор по ФК

**инструктор по
ФК**

инструктор по ФК

**инструктор
по ФК**

**инструктор по
ФК**

ПОСТРОЕНИЕ-
ПЕРЕСТРОЕНИЕ:
с устными
указаниями
инструктора по ФК

РАЗДАЧА ИНВЕНТАРЯ:
в обход по залу в колонне по одному
получают пособия

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ
УПРАЖНЕНИЯ:
размещение
инвентаря

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ
ДВИЖЕНИЙ:
размещение пособий

СБОР
ИНВЕНТАРЯ

ПОСТРОЕНИЕ
ПЕРЕСТРОЕНИЕ:
с устными
указаниями
инструктора по ФК

50 сек

60 сек

50 сек

120 сек

70 сек

50 сек



Карта целевого состояния процесса

ВПП цель=480 сек

ОБЩАЯ ПЛОТНОСТЬ
цель=90%

МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ цель=
85%

инструктор по
ФК

инструктор по ФК

инструктор по
ФК

инструктор по ФК

инструктор
по ФК

инструктор по
ФК

ПОСТРОЕНИЕ
ПЕРЕСТРОЕНИЕ:
с устными
указаниями
инструктора по ФК

РАЗДАЧА ИНВЕНТАРЯ:
в обход по залу в колонне по
одному получают пособия

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ
УПРАЖНЕНИЯ:
размещение
инвентаря

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ
ДВИЖЕНИЙ: размещение
пособий

СБОР
ИНВЕНТАРЯ

ПОСТРОЕНИЕ
ПЕРЕСТРОЕНИЕ:
с устными
указаниями
инструктора по ФК

60 сек

90 сек

60 сек

120 сек

90 сек

60 сек



План мероприятий по достижению целевых показателей («Дорожная карта»)

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок реализации	Ожидаемый результат	Ответственный исполнитель
1	Разработка дизайн – проекта напольного покрытия физкультурного зала	01.06.2022 – 14.06.2022	Организация удобного, безопасного и понятного детям и инструкторам по ФК пространства физкультурного зала	Стрельникова Н.В. Калинина Ю.И. Горожанкина З.В.
2	Изготовление декоративных элементов для разметки пола зала	14.06.2022 – 21.06.2022	Визуализация	Шкуренко О.В. Горожанкина З.В. Солодова Т.А.
3	Разметка пола в физкультурном зале	22.06.2022 – 30.06.2022	Визуализация мест размещения детей и спортивного инвентаря	Шкуренко О.В. Горожанкина З.В.
4	Разработка дизайн – проекта системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря	01.06.2022 – 14.06.2022	Организация удобного, безопасного и понятного детям и инструкторам по ФК пространства физкультурного зала по системе «5С»	Стрельникова Н.В. Калинина Ю.И. Горожанкина З.В.
5	Изготовление декоративных элементов для разметки системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря	14.06.2022 – 21.06.2022	Визуализация пространства зала по системе 5С	Шкуренко О.В. Горожанкина З.В.
6	Нанесение декоративных элементов для разметки системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря	22.06.2022 – 30.06.2022	Стандартизация и визуализация размещения спортивного инвентаря	Шкуренко О.В. Горожанкина З.В.
7	Разработка памятки для воспитателя о проведении физкультурного занятия с использованием визуализации зала	01.07.2022 – 15.07.2022	Уменьшение временных затрат на длительный устный инструктаж детей о местах размещения с визуальной разметкой. Увеличение общей и моторной плотности физкультурного занятия	Солодова Т.А.
8	Инструктаж с воспитателями об организации физкультурного занятия с использованием визуализации	08.07.2022 – 20.07.2022	Уменьшение временных затрат на длительный устный инструктаж детей о местах размещения с визуальной разметкой. Увеличение общей и моторной плотности физкультурного занятия	Солодова Т.А.



Диаграмма Ганта

	01.06.2022 – 14.06.2022	14.06.2022 – 21.06.2022	22.06.2022 – 30.06.2022	01.07.2022 – 15.07.2022	08.07.2022 – 20.07.2022
Разработка дизайн – проекта напольного покрытия физкультурного зала					
Разработка дизайн – проекта системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря					
Изготовление декоративных элементов для разметки пола зала					
Изготовление декоративных элементов для разметки системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря					
Нанесение декоративных элементов для разметки системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря					
Разработка памятки для воспитателя о проведении физкультурного занятия с использованием визуализации зала					
Инструктаж с воспитателями об организации физкультурного занятия с использованием визуализации					

Диаграмма Ганта



	01.06.2022 – 14.06.2022	14.06.2022 – 21.06.2022	22.06.2022 – 30.06.2022	01.07.2022 – 15.07.2022	08.07.2022 – 20.07.2022
Разработка дизайн – проекта напольного покрытия физкультурного зала					
Разработка дизайн – проекта системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря					
Изготовление декоративных элементов для разметки системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря					
Изготовление декоративных элементов для разметки напольного покрытия					
Разметка напольного покрытия физкультурного зала					
Нанесение декоративных элементов для разметки системы размещения и хранения спортивных пособий и инвентаря					
Разработка памятки для воспитателя о проведении физкультурного занятия с использованием визуализации зала					
Инструктаж с воспитателями об организации физкультурного занятия с использованием визуализации					



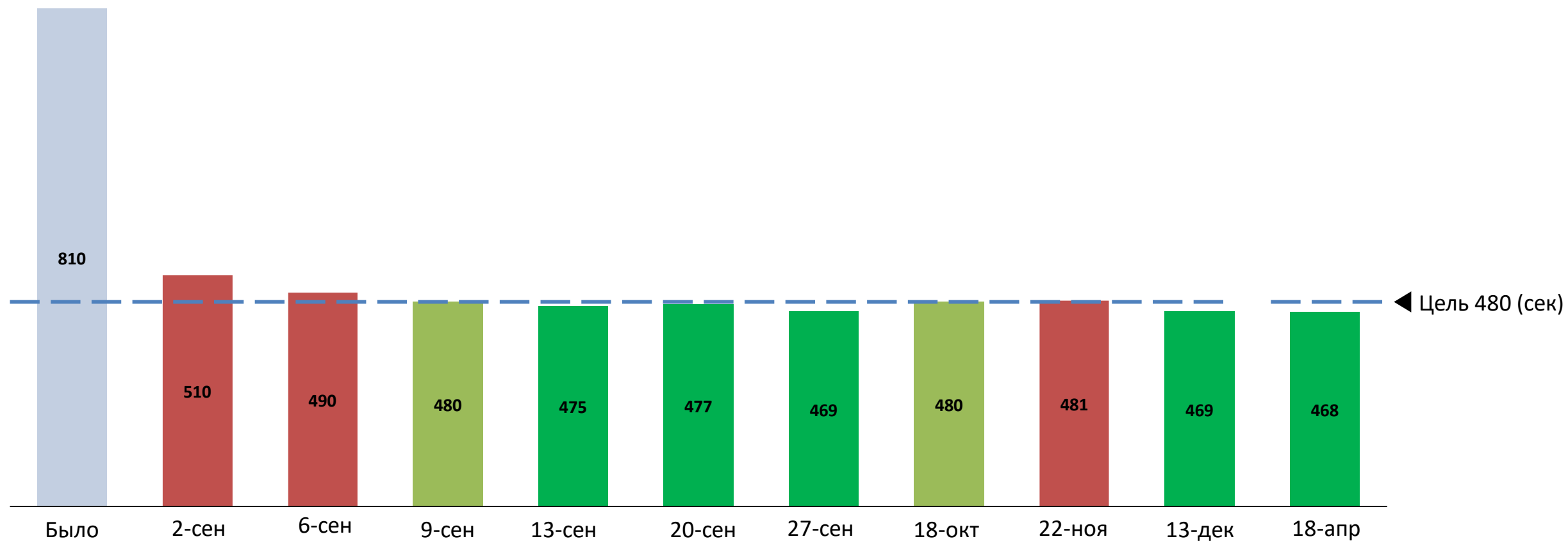
Стандартизация: чек – лист проведения занятия

№ п/п	Шаги	Продолжительность, сек	
		Цель	Факт
1	ПОСТРОЕНИЕ, ПЕРЕСТРОЕНИЕ: с устными указаниями инструктора по ФК	60	59
2	РАЗДАЧА ИНВЕНТАРЯ: в обход по залу в колонне по одному получают пособия	90	91
3	ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ: размещение инвентаря	60	58
4	ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ: размещение пособий	120	118
5	СБОР ИНВЕНТАРЯ	90	90
6	ПОСТРОЕНИЕ, ПЕРЕСТРОЕНИЕ: с устными указаниями инструктора по ФК	60	60



Мониторинг стабильности результатов

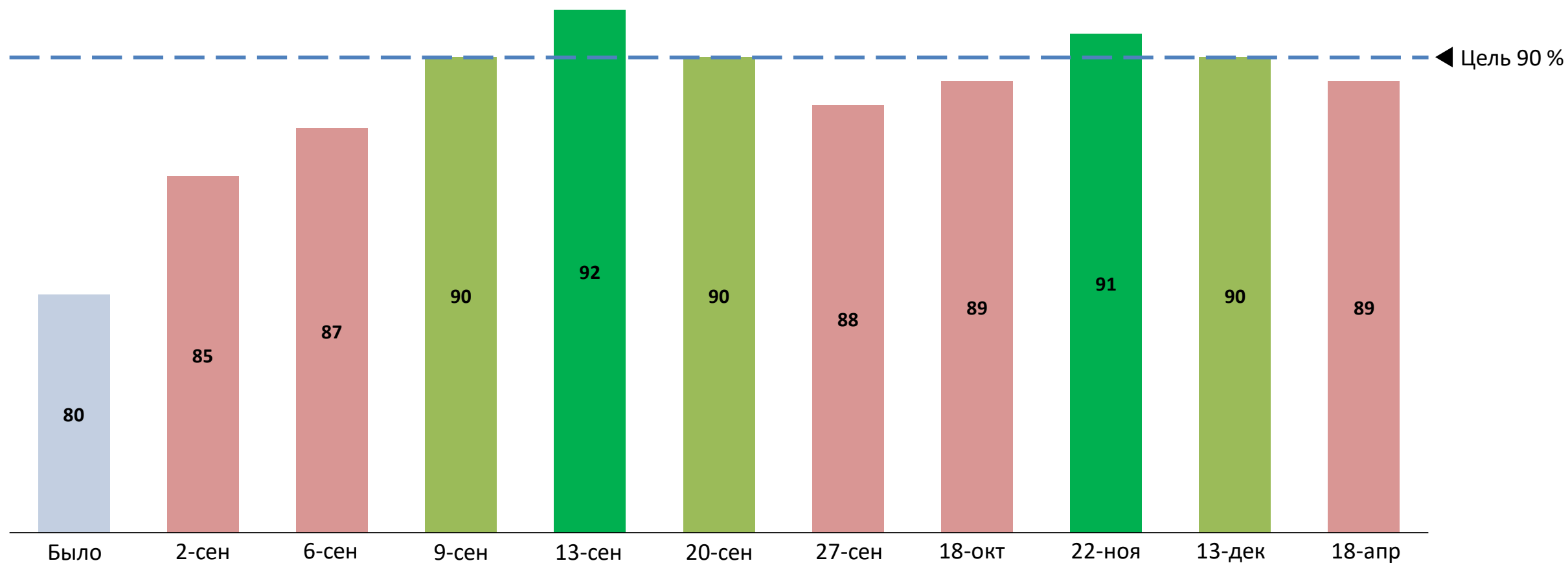
ВПП, сек





Мониторинг стабильности результатов

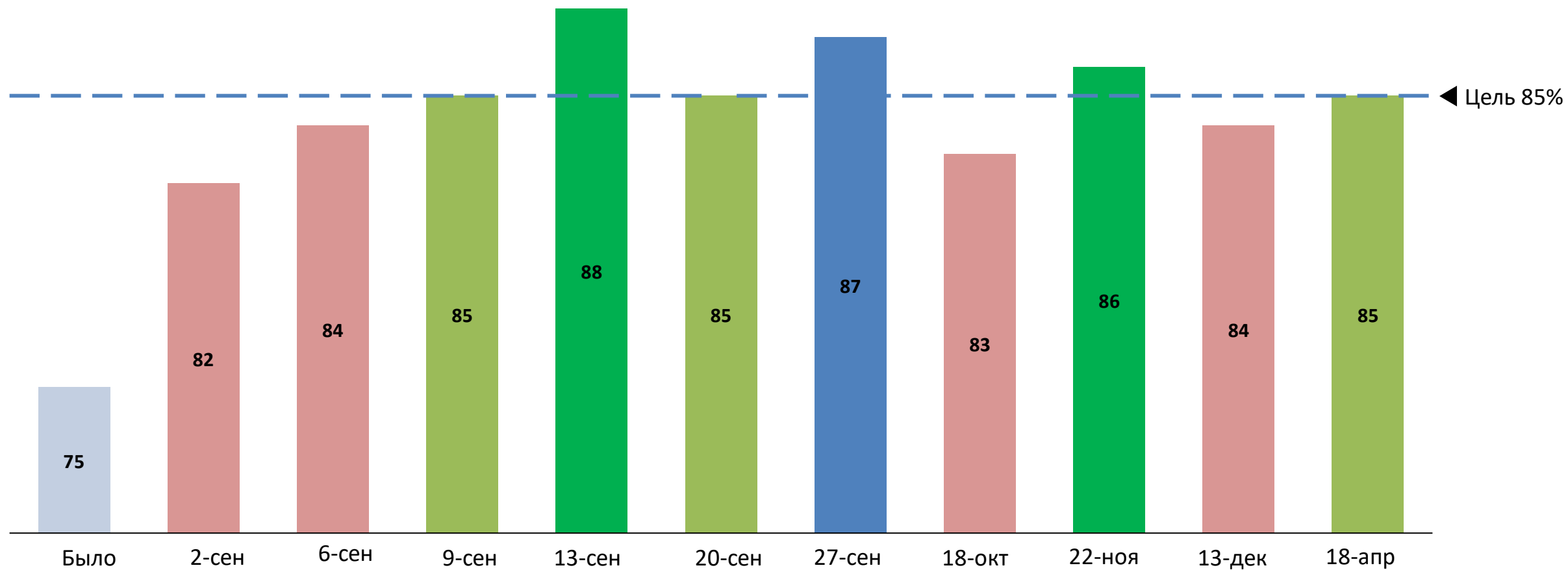
Общая плотность, %





Мониторинг стабильности результатов

Моторная плотность, %





Достигнутые результаты

Было

Недостаточно
высокая общая и
моторная плотность,
а так же длительные
простои на
физкультурном
занятии.



Стало

Увеличение времени
физкультурного занятия,
потраченного
непосредственно на
двигательную активность
детей



Фотоотчет

